

# EUTHANASIE

## stoppen met leven

Soms kun je zo veel lijden dat je niet meer verder wilt leven. Je kunt dan euthanasie aanvragen. Dat betekent dat een arts, op jouw verzoek, een einde maakt aan je leven. Je kunt een verzoek doen voor euthanasie, maar er zijn bepaalde regels.

- Het moet duidelijk je eigen keuze zijn.
- Je moet ondraaglijk en uitzichtloos lijden.
- Er is geen andere manier om je pijn of klachten te verlichten

Ondraaglijk lijden betekent dat het lijden heel erg is. Dit kan lichamelijk zijn, zoals pijn of moeite met ademen. Maar het kan ook geestelijk zijn, zoals angst of somberheid. Vaak gaat het om een combinatie van deze problemen.



Zorg in de  
palliatieve fase

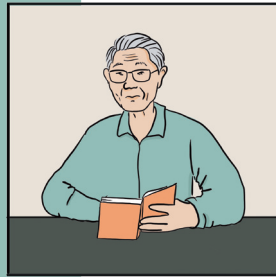
Voor euthanasie moet je de informatie goed begrijpen en zelf een keuze kunnen maken. Dit heet **wilsbekwaam** zijn. Als je later niet meer wilsbekwaam bent, is het handig om een schriftelijke wilsverklaring te maken met je wens voor euthanasie. Bespreek dit op tijd met je arts; een notaris is niet nodig.

### Voorbeelden van vragen van de arts:

- Waarom ervaar je jouw leven als ondraaglijk?
- Zijn er voor jou geen andere manieren om het lijden draaglijker te maken?
- Is het je eigen wens is en zet niemand je onder druk?
- Heb je er goed over nagedacht?
- Weet je wat euthanasie betekent en hoe het gaat?



Bij **euthanasie** overlijdt je door medicijnen die je krijgt. Bij palliatieve sedatie overlijdt je niet door de medicijnen, maar door de ziekte die je al had.



### Goedkeuring tweede arts

- Na goedkeuring van je eigen arts praat je met een tweede arts. Dit is een SCEN-arts. Deze arts controleert of jouw arts de regels voor euthanasie goed volgt.
- Het proces van euthanasie kan soms weken duren. Het is daarom belangrijk het op tijd met je arts te bespreken.

### Hoe gaat euthanasie:

- Je krijgt het eerste medicijn waardoor je het bewustzijn verliest
  - Inuus: je krijgt een infuusnaald in je arm (levensbeëindiging op verzoek)
  - Drankje: je drinkt zelf het medicijn op (hulp bij zelfdoding)
- Daarna krijg je een tweede medicijn dat je spieren verlamt (o.a. je hartspier en ademhalingsspieren)
- Je overlijdt dan snel en rustig

