



Kinderarts Jan van der Linden en pedagogisch medewerker H el ne bereiden op de comfortkamer Nox voor op zijn bloedafname. Om hem heen de spulletjes uit de speciale koffer om hem een beetje af te leiden.   Jeroen Appels/Van Assendelft Fotografie

## Een ‘prik’ kennen ze in Bernhoven niet meer, ziekenhuis zoekt comfort voor de patiëntjes

**UDEN - Dwang bij de behandeling van een kind is uit den boze en het woord prik wordt nooit meer gebruikt. Het zijn maar een paar voorbeelden uit een breed pakket maatregelen waarmee ziekenhuis Bernhoven in Uden het comfort voor de jongste patiënten wil verbeteren.**

Hans van Alebeek 29-01-25, 11:10 Laatste update: 12:35

Zonder tekst of uitleg een zuurstofmasker op de neus zetten of samen met de zuster tot drie tellen en dan ineens toch al die spuit in het armpje zetten. Desnoods met de kleine in de houdgreep. Zo ging het vroeger misschien, maar nu al lang niet meer als kinderen in het ziekenhuis belanden of een behandeling moeten ondergaan.

Bij ziekenhuis Bernhoven in Uden is een compleet team dagelijks bezig om het de jongste patiënten zo goed mogelijk naar de zin te maken.

### **Rustig naar het ziekenhuis**

Kinderarts Jan van der Linden van Bernhoven doet al negen jaar niet anders in zijn dagelijkse contact met zieke kinderen. „Het is een totaalplaatje waarbij je met alle collega's probeert om ervoor te zorgen dat een kind met een gerust hart zijn behandeling ondergaat en de volgende keer weer gewoon rustig mee naar het ziekenhuis komt”, legt hij uit. Dat klinkt makkelijker dan gezegd, zeker als er bijvoorbeeld pijnlijke acties nodig zijn zoals een spuit, bloedafname of een spannende MRI-scan.

„Alles draait om duidelijke communicatie”, zegt Van der Linden. „Je probeert op een eerlijke, duidelijke manier te vertellen wat je gaat doen. Dat doe je met positief taalgebruik, in combinatie met hypnose-technieken. Inderdaad, dat is heel langzaam en rustig praten en veel dingen herhalen. En dat werkt heel goed.”

### **Geen houdgreep meer**

Het hele team van de kindergeneeskunde is in die speciale techniek van positief taalgebruik getraind: van de doktersassistent tot de kinderarts, van de verpleegkundige tot de sociaalpedagogische medewerkers die helpen bij het op hun gemak stellen van de kinderen.

Dankzij deze aanpak is dwang - bijvoorbeeld een kind in de houdgreep nemen om een spuit te kunnen geven - niet meer aan de orde. „Het woord prik gebruiken we sowieso niet meer”, zegt Van der Linden. „Maar wat dan wel? Je zegt tegen het kind wat je gaat doen om het beter te maken of bijvoorbeeld dat je een medicijn gaat toedienen.” En waar nodig is er altijd nog pijnstilling of het bekende slaaproesje.

De kinderarts heeft ook een speciaal koffertje tot zijn beschikking om de kinderen af te leiden. Met onder andere een speurboek 'Waar is Wally?' in, een balanceervogeltje of een 'buzzy', een trilapparaatje dat op de huid gezet kan worden voordat er geprikt wordt.

## **VR-brillen**

Al langer heeft het ziekenhuis ook twee VR-brillen (*virtual reality*) die kinderen op kunnen zetten als er een vervelende behandeling volgt. Met zo'n bril kunnen ze levensecht liedjes, video's en filmpjes bekijken. „Er is een meisje dat geregeld bloed moet laten afnemen. Die komt eerst hier zo'n bril ophalen en gaat dan naar de bloedafname. Zonder problemen”, vertelt Van der Linden.

Op de kinderafdeling verblijven dagelijks zo'n twintig tot dertig kinderen. Daar is het helemaal een vrolijke boel met kleurige muurschilderingen en grote foto's waar vaak Bernie in opduikt, de knalgele mascotte met zijn dierenvriendjes. In de gang staan links en rechts kleine loopwagentjes geparkeerd. Daarop kunnen patiëntjes zelf naar de dokter racen. En wie in bed moet blijven, krijgt een stuurkje voor zijn neus waarmee hij als een kleine Max Verstappen zijn grote ziekenhuisbed zogenaamd kan besturen, op weg naar de operatiekamer.

## **Comfortkamer met bubbelzuil**

Binnenkort komt daar - met dank aan de Vrienden van Bernhoven, zie kader - nog een comfortkamer bij die extra speciaal wordt ingericht voor kinderen. Nu is dat al een vrolijke kamer maar de grote afbeelding van schapen vonden sommige kinderen te eng dus die wordt door iets vrolijks vervangen. Daarnaast komt er in het plafond een projectiescherm om filmpjes en video's af te spelen, een grote kleurige 'bubbelzuil' - zoals een lavalamp - en verduisterende gordijnen voor een goede nachtrust.

Kinderarts Van der Linden hoopt zijn patiënten daarmee nog beter te kunnen helpen. En op de langere termijn misschien ook wel de grote mensen in het ziekenhuis. „Want van deze aanpak kan iedereen wel wat leren”, zegt hij.

## **'Deze aanpak is goud waard voor Nox'**

Als manneke van acht maanden oud kreeg Nox een levertransplantatie. Daardoor blijft Nox, inmiddels 7 jaar oud, de rest van zijn leven onder controle van het ziekenhuis. Elke 2,5 maand moet hij in Bernhoven zijn voor een bloedafname.

„Vroeger gebeurde dat op de afdeling bloedafname waar ze een apart kamertje voor kinderen hadden”, vertelt zijn moeder Kim. „Heel lang ging dat goed maar op den duur werd het steeds meer een gevecht en moesten we Nox vasthouden om bloed te kunnen prikken.” Kinderarts Jan van der Linden stelde een andere aanpak voor, Nox zou er anders psychisch last van kunnen krijgen.

Sinds een jaar of twee komen moeder en zoon naar de comfortkamer op de kinderafdeling. Nox mag dan eerst een kwartiertje spelen om wat te ontspannen en dan volgt de bloedafname. „Een zeer positieve vooruitgang”, vertelt, vertelt Kim. „Iedereen praat heel bewust, met de focus op wat goed en fijn is. Hij gaat er best blij naar toe en komt ook altijd weer vrolijk naar buiten. Deze aanpak is echt goud waard voor Nox”, zegt ze tevreden.

### **Vrienden van Bernhoven: 6823 euro erbij**

Ruim 800 mensen liepen eind 2024 mee tijdens de winterwandeling ‘Geef Bernhoven Licht’. De sponsorwandeling bracht in totaal 6823 euro op, geld dat wordt besteed aan de nieuwe comfortkamer op de kinderafdeling.

Het was een van de vele acties van de ‘Vrienden van Bernhoven’, een club die geld inzamelt voor allerlei extra's waar het ziekenhuis geen vergoeding voor krijgt.

Denk aan bijvoorbeeld de piano in de publiekshal, muurschilderingen en de loopwagentjes op de kinderafdeling. „Allemaal dingen die het ziekenhuis een beetje leuker maken”, zegt Floor van den Bogaart van ‘Vrienden van Bernhoven’.

Jaarlijks ontvangt de stichting zo'n 100.000 euro van bedrijven, particulieren, vermogensfondsen en serviceclubs.