

# HOE WERKT TOEDIENING MET DE **ENBREL VOORGEVULDE SPUIT?**

Deze handleiding laat zien hoe het injecteren met de Enbrel Voorgevulde Spuit al snel een eenvoudig en vast onderdeel van je leven kan worden. Zorg ervoor dat je alle aanwijzingen hebt gelezen voordat je begint.

Er zijn twee verschillende verpakkingen van de Enbrel Voorgevulde Spuit:

- › een verpakking met vier spuiten van Enbrel **50 mg**
- › een verpakking met vier spuiten van Enbrel **25 mg**

Je ontvangt het type verpakking dat op je recept vermeld staat.

## **Hoe bereid je een injectie voor?**

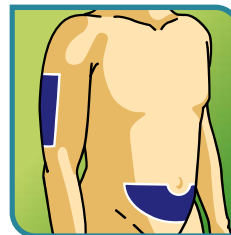
Zorg dat dit boekje binnen handbereik ligt, zodat je de instructies makkelijk kunt nalezen.

1. Kies een schoon, goed verlicht en plat werkoppervlak.
2. Elke verpakking doos Enbrel bevat twee plastic verpakkingen. Elke plastic verpakking bestaat uit twee dosisverpakkingen, die elk één Enbrel Voorgevulde Spuit bevatten.
3. Haal een plastic verpakking Enbrel Voorgevulde Spuit uit de koelkast en trek het afdekfolie aan één kant los.
4. Neem een injectiespuit en een alcoholdoekje eruit en leg deze klaar op het werkoppervlak.
5. Plaats de plastic verpakking terug in de koelkast als deze nog een 2<sup>e</sup> Enbrel Voorgevulde Spuit bevat.
6. Controleer de uiterste gebruiksdatum (EXP) op het etiket van de injectiespuit. Gebruik de spuit NIET als de houdbaarheidsdatum is verlopen.

7. Het is belangrijk om in ieder geval 15 tot 30 minuten te wachten tot de Enbrel-oplossing in de injectiespuit op kamertemperatuur is. Je mag de spuit echter op geen enkele manier verwarmen.
8. Laat de injectiespuit niet onbewaakt op het werkoppervlak liggen als er kinderen in de buurt zijn.
9. Leg de overige materialen klaar die je nodig hebt voor de injectie, zoals watten en eventueel een pleister.
10. Was je handen goed.
11. De oplossing in de injectiespuit moet helder of licht melkachtig, kleurloos tot lichtgeel of lichtbruin zijn, en kan kleine witte of bijna doorzichtige eiwitdeeltjes bevatten. Zo ziet Enbrel er normaal uit. Gebruik de oplossing niet als deze verkleurd of troebel is, of als er andere deeltjes aanwezig zijn dan hierboven wordt beschreven. Als u zich zorgen maakt over het uiterlijk van de oplossing, neemt u dan contact op met uw apotheker voor assistentie.

### Hoe kies je een injectieplaats?

1. Kies een injectieplaats: de buik, voorkant dijbeen of buitenkant bovenarm. Wanneer je in de buik prikt, zorg er dan wel voor dat je een plaats kiest die tenminste **5 cm van de navel** verwijderd is. Injecteren in de buitenkant van de bovenarm wordt vaak gedaan als de injectie door een andere persoon wordt toegediend.
2. Elke nieuwe injectie moet op ten minste 3 cm van de eerdere injectieplaats worden toegediend. Injecteer niet in gebieden waar de huid gevoelig, rood of hard is of waar je een blauwe plek hebt.
3. Reinig de injectieplaats met een alcoholdoekje. Raak dit gebied niet meer aan voordat de injectie wordt gegeven.



## Hoe injecteren met de Enbrel Voorgevulde Spuit?



1. Pak de Enbrel Voorgevulde Spuit op, houd de spuit met één hand vast en trek met de andere hand in één rechte beweging de huls van de naald. Je kunt als hulpmiddel een hulsverwijderaar gebruiken.
2. Bij het verwijderen van de huls kan aan het uiteinde van de naald soms een druppel vloeistof hangen. Dit is normaal. Raak de naald niet aan en zorg dat de naald niet in aanraking komt met een ander oppervlak. Let op dat je de zuiger niet aanraakt of er tegenaan stoot. Hierdoor kan de oplossing uit de naald lekken.
3. Neem de spuit in je ene hand en knijp met je andere hand het gereinigde deel van de huid voorzichtig samen tot een stevige huidplooi. Houd de injectiespuit onder een hoek van tenminste 45 graden tegen de huid. Duw de naald met een snelle, korte beweging door de huid. Je kunt de huidplooi nu loslaten.
4. Duw bij het injecteren de zuiger met je hand rustig omlaag om de oplossing toe te dienen.
5. Trek de naald met een rechte beweging uit de huid terug als de injectiespuit leeg is.
6. Houd eventueel gedurende 10 seconden een watje op de injectieplaats, maar wrijf er niet over.
7. Als de huid een beetje bloedt, kun je een pleister op de injectieplaats plakken.

## Hoe ruim je gebruikte materialen op?

1. De Enbrel Voorgevulde Spuit is bedoeld voor eenmalig gebruik. Probeer niet de dop weer op de naald te doen. Je mag naalden, spuit en andere materialen nooit hergebruiken.
2. Knip de top van de naald af met de daarvoor bestemde naaldenknipper (Safe-clip™).
3. Overige materialen (spuit, wattenbol, alcoholdoekje) gooi je gewoon in de afvalbak.

